

## Conjuntivitis

### *De parte de su Enfermera de la Escuela NCH*

Cada año, la conjuntivitis (*pink eye*) causa más 3 millones de días de ausencia escolar en la Escuelas Públicas de los Estados Unidos.

#### **¿Qué es la conjuntivitis?**

La conjuntivitis es el término médico que describe la inflamación e irritación de la conjuntiva- una membrana fina que recubre el interior de los párpados y la parte blanca del ojo. La conjuntivitis puede ser viral, bacteriana, o causada por una alergia. “*Pink eye*”( Ojo Rosado) es la forma más común de conjuntivitis.

#### **¿Cómo se pega la conjuntivitis?**

Puede ser muy contagiosa; los niños son susceptibles porque frecuentemente están en contacto cercano el uno con el otro. Algunas de las formas más comunes de contagiarse con conjuntivitis son:

- Volver a usar las toallas o pañuelos al limpiarse los ojos o la cara
- Olvidar lavarse las manos
- Tocarse los ojos con frecuencia
- Utilizar cosméticos viejos o compartir el maquillaje con otros
- La limpieza inadecuada de los lentes de contacto

#### **¿Cómo se puede prevenir la conjuntivitis?**

Practique la buena higiene. Si su hijo ha sido diagnosticado con conjuntivitis contagiosa, asegure hacer lo siguiente para evitar esparcirlo:

- Exíjale a sus hijos que se laven las manos con frecuencia
- Aconséjeles que eviten tocarse los ojos.
- Emplee toallas y pañuelos diferentes (o *Kleenex*) para limpiarles los ojos o la cara. Lave las toallas y los pañuelos a diario.
- Cambie la funda de la almohada por una limpia frecuentemente.

#### **Tratamiento:**

Si los síntomas continúan, favor de visitar al médico tan pronto sea posible. Pueden recetarle gotas o crema antibiótica. Los estudiantes pueden regresar a la escuela después de 24 horas desde el comienzo del tratamiento para la conjuntivitis contagiosa. . Deseamos que sus hijos regresen a la escuela y que ellos estén listos para aprender.