

## INFORMACION PARA PADRES REFERENTE A LA PREVENCION DE GRIPE

Agosto, 2009

Estimados Padres,

Estamos tomando medidas para reducir la propagación de la gripe en las Escuelas Públicas del Condado de Collier. Como ustedes sabrán, la gripe se transmite de persona a persona con facilidad. Las indicaciones señalan que la gripe se presentará mucho más temprano de lo usual y que posiblemente tan pronto como al comienzo del año escolar. Deseamos mantener las escuelas abiertas a los estudiantes y con funcionamiento normal durante la temporada de la gripe. **Pero, necesitamos su ayuda para poder hacerlo.** Trabajamos muy de cerca con el Departamento de Salud del Condado de Collier para monitorear las condiciones de la gripe y para tomar decisiones sobre los mejores pasos a tomar referente a las escuelas. Les mantendremos al día con nuevos informes tan pronto como lo recibamos.

Estamos haciendo todo lo posible para asegurar el funcionamiento normal de las escuelas. Es muy importante que los padres tomen los siguientes pasos para prevenir la propagación de la gripe en nuestras escuelas:

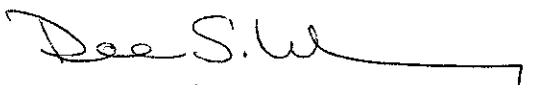
- **No mande a sus hijos a la escuela si están enfermos.** Todo estudiante en la escuela que se determine estar enfermo *se mandará a casa.*
- **Infórmese sobre las señas y los síntomas de la gripe.** Los síntomas de la gripe incluyen fiebre (de 100.0 ° Fahrenheit (37.8 °C) o más), tos, dolor de garganta, nariz que gotea ó nariz tupida, dolores corporales, dolor de cabeza, y fatiga. Puede que algunos niños también vomiten o tengan diarrea. Para más información, véase el sitio web del Distrito <http://www.collierschools.com/parents/docs/CaringFlu-Eng.pdf>
- **Mantenga a los niños enfermos en casa por 24 horas como mínimo después de desaparecer la fiebre o de las señales de fiebre, sin el uso de medicamento para reducir la fiebre como Tylenol o Motrin.** Manteniendo a los niños en casa reducirá el número de personas que se pueden infectar.
- **Enseñe a sus hijos a lavarse las manos** a menudo con jabón y agua o con un desinfectante de las manos con base alcohólica. Usted puede poner un buen ejemplo utilizando estos mismos métodos para si mismo.
- **Enseñe a sus hijos a evitar compartir artículos personales** como las bebidas, la comida o los utensilios usados, y a taparse la nariz y la boca con un papel higiénico cuando van a toser o estornudar. Tapándose la boca con el brazo o la manga cuando no hay papel higiénico disponible.

Los alumnos que exhiban síntomas de la gripe en la escuela serán separados de los otros estudiantes y puede que se les pida que usen una mascarilla para prevenir la propagación de gérmenes a los demás. Se le llamará a usted para que venga a recoger a su hijo. **Por favor asegúrese de mantener su información de contacto al día.**

Si su hijo sufre de una enfermedad crónica como el asma, diabetes, o alguna inmunodeficiencia, recomendamos que usted esté monitoree a su hijo para algún síntoma de la gripe. Si aparece cualquier síntoma de la gripe, comuníquese con su proveedor de servicios de salud para un análisis o tratamiento posible.

Para los últimos informes sobre la gripe, véase el folleto adjunto o visite al [www.flu.gov](http://www.flu.gov), o llame al 1- 800-CDC-INFO. Para más información sobre la gripe en nuestra comunidad y las medidas que está tomando la escuela, visite al [collierprepares.org](http://collierprepares.org) o [www.collier.k12.fl.us](http://www.collier.k12.fl.us) o llame al Departamento de Salud de Condado de Collier al 252-8234, o a Eileen Vargo, Coordinadora de Salud para el Distrito al 377-0514. Nosotros les notificaremos si hay algún cambio en la estrategia de la escuela para prevenir la propagación de la gripe.

Sinceramente,

  
Dr. Dee S. Whinnery  
Directora Ejecutiva, Servicios al Estudiante

  
Eileen Vargo, Enfermera  
Coordinadora de Salud